

秋の空を実感できるようになりました。スポーツに読書にそして食欲にとやるのがいっぱいのお秋ですね。楽しいことがありすぎて、結局どれにも手をつけられないなんてことにならないようにしなくては^^ コーチと優先順位について話してみようかな？

PDF形式にしました。プリントアウトしてもよし、そのままご覧頂くもよし。ですね。

【緊急告知】

コーチング無料体験受付中

今回は、コーチングを一人でも多くの方に体験していただく、強化月間とさせていただきます。「コーチングって気にはなっているけど、なかなか敷居が高いな。」って感じのあなた。

チャンスですよ。(先月に引き続きです!!)

今回は、一人でも多くの方に「知っていただく」ことを趣旨としています。だから、売り込みもしません。「体感」「実感」していただきたいのです。

言葉だけが一人歩きしはじめた感のある「コーチング」を皆様の言葉で表現していただきたいのです。

今回はこのニュースレターの読者様限定とさせていただきます。

ご希望の方は、[今すぐ](mailto:jissencoach66@yahoo.co.jp)

jissencoach66@yahoo.co.jp

までメール下さい。

日時など詳しくは、メールで詰めましょう。

楽しみにしています。

コーチングを体験された方の声

静岡県在住〇様

体験コーチングありがとうございます。

でも、話をさせていただき本当に、良かったです。

昨日までの自分の整理と、今後の課題がはっきりしました。

早速7人で三重県に一泊で研修であり、今度の活動方針を話に行きます。

ネ・・・即実行でしょ(^_^)☆

こんな形で実行アルのみの私の、夢・希望が、着々と実現して来た感じはしています。

関わってくださる方の喜びに満ちた顔、持っている問題を解決していく事のお手伝い出来る喜びと、感動みたいなストーリーが出来ていくと嬉しく思います。

まあちょっと力を抜いてがんばります。

内海様のお力添え心から感謝いたします。

人間は日々進化成長アルのみ・・・ですね

【ワンポイントコーチング】

コーチングスキルのちょっと手前です。

ラポール＝共鳴、共感です。

人と人との関わりあうときに、信頼関係がなければ何をやってもうまくいきません。まずは、相手と呼吸を合わせてみましょう。それから、同じスピードで話してみましよう。

これだけで、随分二人の距離が縮まります。赤ちゃんを抱っこしているお母さんは無意識に呼吸を合わせていることもあるみたいですよ。

そして、相手の心に共感しましょう。

相手の言葉をそのまま受け止めながら。

編集後記

あつという間に10月です。

会社勤めをしていると、9月末って結構大きな節目なんですよ。(半期決算)。

もう半分。か、まだ半分。

一つの出来事も捉え方しだいですよ。

総務の森 <http://www.soumunomori.com>

に掲載されました。

嬉しいけど、ちょっぴり緊張です。

みなさんの期待に

答えられるように

まだまだ勉強^^

