

年の初め

今年はどんな1年にしたいですか？

来年の今頃どうなっていたいですか？

【サイト開設のお知らせ】

コーチの森

11月11日に

日本初！コーチ、コーチングのポータルサイトコーチの森がオープンしました。

<http://www.coachnomori.com>

そうなんですよ。

このサイトを作ってたのですよ。

9月に博多へ行って、ブレインストーミングして、「行こう！」って決めて一気に作成しました。

このニュースレターをご覧の方は

コーチとしての内海透という視点で私のことを捉えていらっしゃるかもしれませんね^^

実は、こんな企画屋さんの側面もありました。

コーチが自分を売り込んでいくことってなかなか難しいんですよ。

そこで、

こういうポータルサイトに掲載されることによってブランディングをはかりやすく出来るのでは？って考えたんです。

「私がでてない」のは、

作った本人が最初に出てくるのはちょっとイヤらしいなって感じたからです。

ま、来春には掲載させていただこうかな？

最後に

今回はあなたにお願いがあります。

この

「コーチの森」をあなたのまわりの友人、知人に紹介していただきたいこととご覧になったあなたの率直な感想をお聞かせいただきたいのです。

是非、お聞かせ下さい。

お待ちしております。

【ワンポイントコーチング】

聞くことについてです。

あなたは本当に相手の話を聞いていますか？

相手の話を聞きながら

「何を話そうか？」

考えていませんか。

相手はそれを望んでいますか？

まずは、聞いてもらうことを望んでいるのではないのでしょうか？

私たちは自分の都合で話を聞いています。

「相手が何を伝えたいか？」

「相手が私にどう感じて欲しいか？」

それをありのままに受け止めてみませんか？

技術の前に聞くことから始めてみましょう。

編集後記

年の初めは何かと高揚しやすい時期です。

今年は〇〇をやろう！

とか決めるところまでは簡単に出来るんですが、具体的に何を... いつまでに... どうやって... って方法を考えて行動に移すことってなかなかできませんよね。

コーチングでは

行動に移すことを大切にしています。

コーチは高揚したあなたをしっかりと受け止め、客観的に実現可能性をあなたに聞いていきます。

その後、定期的に進捗状況を確認するパートナーとなります。

あれ、ちょっと宣伝気味かも^^