

今年度もいよいよ大詰めですよね。

慌しさの中、し残した事ありませんか？

【計画と実行の間】

年度末

師も走るのが師走（12月）ですね。

年度末ってのは会社員にとって大忙しの毎日なのかな？

年度末になって慌ててもどうしようもないことって多々ありますよね。

計画と実行の間には何があるか？

確認です。

どんなにりっぱな計画を立てても実行に移せなければ、ただの絵に描いたもち
ですよね。

途中でどうだったのか？

このペースで大丈夫なのか？

常に確認することが大切です。

PDSサイクルとかPDCAサイクルってありますが、
毎日一つ確認して一日を終えるってなかなか難しいですよ。

きちんとできれば、

世界のトヨタですよ^^

ではどうすればできるようになるか？

手帳の使い方が大切です。

何をいつまでにやるのか？

について毎日チェックしていくことで、

いつも確認することができるようになります。

どんな手帳を使うか？とか

そのあたりは

各自のスタイルに合わせてお選び下さい。

【ワンポイントコーチング】

現在位置について

先月号は位置ってことで大きな話をしました。

今回は「現在位置」ってことで

お話します。

コーチングでは目標をできるだけ数値化していきます。

100点満点で何点くらいか？

何%位の進捗ですか？

などと聞くことにより、現在位置をコーチとクライアントで共有できます。

目標に向かっていく時に現実がより詳細に見えてくると戻ったような感じがするときもあります。

そんなときでも

コーチとクライアントが現在位置を共有できていると必要以上に落ち込まなくてもすみますよね。

編集後記

手帳のセールスみたいになってしまったかな^^
手帳は記録だけではなく、将来を描くツールとしても有効に使えます。

(↑実感してます。)

みなさまの手帳活用法などもお聞かせいただけると嬉しいです。

年度末の追い込みでちょっと弱り気味でした。