

ようやく朝晩は涼しくなったとは言え、まだまだ暑い日が続いていますね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。私はこちら（滋賀県近江八幡市）へ引っ越してきてまもなく1年になります。色んなことがあった1年でした。そして、これからもまたいろんなことがある1年になるんでしょうね。（このニュースレターも創刊しましたしね。）

【緊急告知】

コーチング無料体験受付中

9月は、コーチングを一人でも多くの方に体験していただく、強化月間とさせていただきます。「気にはなっているけど、なかなか敷居が高いな。」ってお感じのあなた。

チャンスですよ。

今回は、一人でも多くの方に「知っていただく」ことを趣旨としています。だから、売り込みもしません。「体感」「実感」していただきたいのです。

言葉だけが一人歩きしはじめちゃった「コーチング」を皆様の言葉で表現していただきたいのです。

ブログで募集するとちょっと集まりすぎちゃいます。（かな？）

<http://blog.livedoor.jp/jissencoach/>

（私にも日程が... と思いつつ、自分を追い込みすぎちゃうんです。いい人癖が出ちゃって、収集がつかないのです。）

今回はこのニュースレターの読者様限定とさせていただきます。

ご希望の方は、[今すぐ](mailto:siritaihitoip@yahoo.co.jp)

siritaihitoip@yahoo.co.jp

までメール下さい。

詳しくは、メールで詰めましょう。

楽しみにしています。

コーチングを体験された方の声

K様（男性38歳京都府在住）

「まず行動しなくては。」ってその気にさせられた。先延ばしにしないからタイミングを逃さなかった。先延ばしを嫌いなタイプの僕でも、やっぱり時々甘いところが出てくるな。

そんな時に自分を奮発させる良いきっかけを与えてくれた。

経営者だから自分で決めなくてはいけないことって多いんだよね。今までは自分だけで決めていたけど、コーチについてもらうことって結構いいのかな。

【ワンポイントコーチング】

コーチングをご家庭、職場で使ってみませんか？

今日のワンポイントは、

「会話の幅を広げるです。」

オープンクエスチョンで質問をしてみます。

相手がイエスかノーで答えられないように聞いていきます。

何を？どんな？どうやって？で聞いていきます。

会話がどんどん広がっていきますよ。

（例）あなたは何をしている時楽しいですか？

（例）どんな質問だと会話がひろがりますか？

（例）どうやったら満足な結果になると思えますか？

お薦めの本

「ソース」

ワクワクを楽しもうって本です。

バランスホイールって考え方がとても素敵で

した。自分探しの途中の方にもお薦めです。

基準を「ワクワク」にしてしまうのっていいよな。

編集後記

初めての事って、難しいですよ。今回のニュースレター創刊号いかがでしたか？

今後も読者の皆様に喜んでいただける情報満載のニュースレターにしていきます。

ご意見ご感想どしどしお寄せ下さい。

siritaihitoip@yahoo.co.jpまで。

お待ちしております。



写真載せてみました。